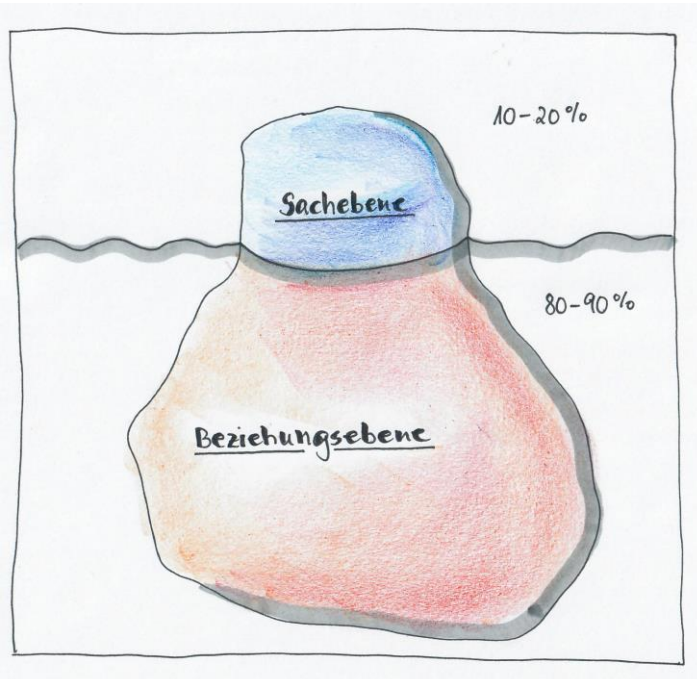


Emotionale und kommunikative Kompetenz

In guter Beziehung zu mir und zu anderen



Die sichtbare und hörbare Ebene der Kommunikation und des Miteinander beträgt gerade mal 10 – 20%.

Über die unsichtbare Beziehungsebene wird allerdings – meist unbewusst – bis zu 90% kommuniziert... Aus dieser Ebene heraus „schauen“ wir auf andere Menschen, bilden Urteile über sie und meinen, unsere Sicht ist die allgemeingültig richtige Sicht... daraus resultiert, dass andere sich unverstanden fühlen und uns ihrerseits beurteilen. Das ist ein gefährlicher und unproduktiver Teufelskreis, der nicht selten im beruflichen Umfeld in einer Kündigung endet und im privaten Umfeld in einer Trennung.

Die unsichtbare und unbewusste Beziehungsebene ist in unserer Kommunikation IMMER mit dabei und daher benötigen wir für diesen Anteil des Miteinander unbedingt folgende hilfreiche Fähigkeiten:

- ✓ **Innere Klarheit und Bewusstheit** (was passiert unsichtbar bei mir und bei anderen – welche Modelle können dies erklären? Wo stehe ich und was ist mein Anteil an der Kommunikation und am Miteinander. Welche Sichtweisen, Haltungen und Glaubenssätze prägen meinen Blick auf andere Menschen?)
- ✓ **Authentisches Mitteilen** (Wie kann ich authentisch und transparent kommunizieren und in einen Dialog auf Augenhöhe treten? Wie kann ich Worte finden, die verbinden und nicht trennen? Und wie kann ich auch Unangenehmes adäquat und offen ansprechen?)
- ✓ **Empathisches Zuhören** (Wie kann ich meinem Gegenüber mit Verständnis begegnen, um die Chance auf eine nachhaltige und für beide Seiten zufriedenstellende Zusammenarbeit zu fördern?)

Emotionale & kommunikative Kompetenz

- Entwicklungspsychologie
- Biografiearbeit – oder wie wir wurden was und wer wir sind
- Modell der innere Anteile
- Modell der fünf Antreiber
- Modell der Organizität (wie funktionieren lebendige Systeme wie Menschen, Familien, Unternehmen, Organisationen...)
- mit sich selbst eine gute Beziehung haben

Innere Klarheit

- Klarheit, Transparenz und Ehrlichkeit in der Kommunikation
- Wesentliches und Unwesentliches unterscheiden
- was muss gesagt werden und wann schweige ich besser
- Mut, auch Unangenehmes anzusprechen und die Fähigkeit, dabei echt und fair zu bleiben

Authentisches Mitteilen

- Verständnis und Empathie für den oder die Gegenüber
- eine Idee vom Ungesagten im Gespräch bekommen
- aktives Zuhören
- Körperlesen
- im Gespräch in Kontakt gehen und Präsenz zeigen
- durch Fragen führen
- mit anderen in guter Beziehung sein
- Vorwürfe und Angriffe annehmen und in hilfreiche Sprache übersetzen können

Empathisches Zuhören

Auf diesen drei Säulen steht die gute Beziehung zu mir und zu anderen

Zielgruppe:

Das 4-tägige Seminar ist für alle Menschen sinnvoll und nützlich, die aufgrund ihrer Arbeit und Lebenssituation mit anderen Menschen in Kontakt sind und diesen „gut“ und für beide Seiten zufriedenstellend bewältigen wollen.

Sinn und Nutzen konkret:

- ✓ In diesem Seminar geht es darum, dass die Teilnehmenden sich selbst und andere in den Ressourcen erkennen und darin unterstützen können
- ✓ Die Teilnehmenden lernen, Klarheit und Authentizität vorzuleben und zu vermitteln
- ✓ Sie können anderen ein mitreissendes und motivierendes Vorbild sein – und das aus dem Herzen heraus leben
- ✓ Die Teilnehmenden bekommen ein tieferes Verständnis des eigenen Verhaltens und der eigenen Art, die Welt und die Menschen wahrzunehmen und darauf zu reagieren
- ✓ Sie begegnen anderen mit Verständnis, Empathie und Wertschätzung
- ✓ Sie sind in der Lage, einen bewussten Beitrag zum guten (Arbeits- / Umgebungs- / Familien-) Klima zu leisten und kennen das nötige Handwerkzeug dafür
- ✓ Sie können im Gespräch eine wohlwollende Atmosphäre schaffen
- ✓ Die Teilnehmenden beugen Konflikten vor und können sie ggf. auf Augenhöhe klären



Aufbau des Seminars und Arbeitsweise:

Das Seminar ist sehr erfahrungs- und handlungsorientiert aufgebaut und richtet sich stark nach dem jeweiligen Kontext und den realen Bedürfnissen der einzelnen Teilnehmenden aus. Nach kurzen theoretischen Inputs wenden die Teilnehmenden die Theorie direkt an und erarbeiten sich dadurch eigene Strategien und für sie machbare Möglichkeiten. Durch den zeitlichen Abstand Kurstagte haben die Teilnehmenden die Gelegenheit, das Gelernte in der Praxis anzuwenden und ihre Erfahrungen mit in den nächsten Kurstag zu bringen.

Methoden:

- Vorträge
- Übungen
- Demonstrationen
- Reflexionen
- Erfahrungsaustausch

Termine und Ort:

Der Kurs findet an **4 Seminartagen** in Zug statt.

Die aktuellen Termine können Sie unserer Webpage www.tri-education.ch entnehmen

Investition:

Fr 1.400,- inkl. Teilnehmerunterlagen, Dokumentationen, Fotoprotokolle (zuzügl. Verpflegung)

Für Selbstzahler bieten wir das Seminar zu einem reduzierten Betrag an.

Gruppengrösse:

Kleingruppe von 6 bis 10 Teilnehmenden (Es können gerne mehrere Teilnehmende aus dem gleichen Unternehmen teilnehmen)

Kursleitung:

Eva Weiss-Trinkler (Dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Coach für Veränderungen, Therapeutin für Körperorientierte Psychotherapie nach HAKOMI (i. A.)



Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich oder per Mail an info@tri-education.ch oder über unsere Website www.tri-education.ch und gilt als verbindlich. Ihr Anmeldung wird schriftlich bestätigt.

Durchführung

Das Seminar wird bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt.

Die Seminarbestätigung, weitere Kursinformationen sowie die Rechnung werden ca. 2 – 3 Wochen vor Seminarbeginn verschickt.

Einzahlung

Die Seminarkosten sind spätestens 10 Tage vor dem Start zu bezahlen.

Stornoregelung

Eine allfällige Abmeldung muss schriftlich spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn erfolgen. Bei Abmeldungen später als vier Wochen vor Seminarbeginn stellen wir Ihnen die Hälfte des Geldes in Rechnung. Sieben oder weniger Tage vor Seminarbeginn sind 100% des Gesamtbetrages zu bezahlen. Es kann jederzeit eine Ersatzperson gestellt werden. Der Poststempel oder das Maildatum gilt als Eingangsdatum.

Bei kurzfristigem Veranstaltungsausfall durch höhere Gewalt, Krankheit oder Unfall des Referenten sowie sonstige von uns nicht zu vertretende Umstände wird unter Ausschluss jeglicher Schadensersatzforderung ein neuer Veranstaltungstermin benannt.

